



通告 Notice

第22056號：個人成長小組：壓力管理小組

各位家長：

貴子女被挑選參加為期4節的「個人成長小組：壓力管理小組」活動。透過小組活動讓學生了解情緒和處理壓力，以及學習在遇上壓力或情緒困擾時，懂得作出合適及有幫助的回應。詳情如下：

日期:	3/1, 5/1, 10/1, 12/1/2023 (試後活動時間)
時間:	上午9:15 - 10:35 (校內時間)
地點:	學校
負責機構:	浸信會愛羣社會服務處
備註:	為免浪費資源，一經報名參加學生須出席所有小組節數。

請家長於2022年12月13日或之前掃描下方二維碼及填妥網上表格

<https://forms.gle/Aq6tM1Gt32X3PqKL9>。如有查詢，歡迎致電2577-5188，或透過GRWTH聯絡學校社工林嘉欣姑娘。



李陞大坑學校



校 長：

葉 小 麗

2022年12月7日